



## Haute Route Chamonix/Zermatt (Suisse - CH) Ski de randonnée

**Durée : 7 jours**  
**Hébergement : Refuges**  
**Encadrement : Guide de Haute Montagne**  
**Niveau : Perfectionnement**  
**Groupe : de 4 à 6 participants**  
**Référence du stage : SR3**  
**Circuit : en itinérant**  
**Départs programmés :**

le 11, 18 et 25 mars	1115 euros
le 1er, 8, 15 et 22 avril	1115 euros

Un magnifique raid à ski de 7 jours, sans doute le plus classique et le plus réputé, du Mont-Blanc au Cervin. C'est dans le cœur des Alpes autour de ses 2 grandes capitales, Chamonix et Zermatt que nous vous emmènerons pour un stage mémorable. Cette Haute Route vous plongera dans les splendeurs de la Haute Montagne.

### AU JOUR LE JOUR...

#### ***Jour 1 – Chamonix – refuge d'Argentière***

Rendez-vous avec votre guide de haute montagne à 8H45 à Chamonix pour faire connaissance et louer et/ou vérifier le matériel nécessaire pour le stage. Puis Direction les Grands Montets pour se mettre en jambe en réalisant deux magnifiques descentes en hors piste depuis l'Aiguille des Grands Montets et effectuer des exercices de sécurité avec ARVA, pelle et sonde indispensables pour les jours suivants. Ensuite montée au refuge d'Argentière ( 2771m ) ou nous passons la nuit. En route pour Zermatt !  
Temps de marche : 2h00 / D : 200 m et D : 3000 m.

#### ***Jour 2 - Refuge d'Argentière – Col du Chardonnet (3325m) - Cabane de Mont-Fort***

Très tôt le matin, après le petit-déjeuner, nous montons en ski de randonnée au col du Chardonnet, avant de descendre en hors-piste sur le glacier de Saleina. De là il faut remonter à la fenêtre de Saleina, puis après une descente sur le

glacier de Trient, nous passons la fenêtre des Chamois (2985m). De là nous descendons le val d'Arpette en passant par le col des Ecandies, afin de rejoindre Champex 1300 m plus bas.

Liaison en bus Champex-Chable, dont les remontées mécaniques nous mènent au sommet du Mont Fort. Une descente nous puis nous rejoignons la cabane de Mont Fort (2457m). Dîner et nuit sur place.

Temps de marche : 8 heures / M : 1200 m et D : 2000 m

### ***Jour 3 – Cabane de Mont-fort - Rosablanche (3336m) Cabane de Prafleuri***

De la cabane de Mont-Fort, nous rejoindrons en ski de randonnée le Col de la Chaux situé à 2940m, le Col de Momin, et le sommet de Rosablanche. Enfin très belle descente avant d'arriver à la cabane de Prafleuri (2662 m).

Temps de marche : 6 heures / M : 1000 m et D : 800 m

### ***Jour 4 - Cabane de Prafleuri - Cabane des Dix***

Aujourd'hui nous remonterons le lac des Dix. Il faut s'économiser et bien faire glisser les skis dans la trace. Le pas de Chat franchi, le refuge (2928m) est à portée de main. Nous resterons ici pour dîner et passer la nuit.

Temps de marche : 5 heures / M : 700 m et D : 400 m.

### ***Jour 5 - Cabane des Dix - Pigne d'Arolla (3730m) - Cabane des Vignettes.***

C'est une étape phare qui s'offre à nous ce matin : l'ascension du célèbre Pigne d'Arolla par le mur de la Serpentine. Puis une très belle descente nous mène à la Cabane des Vignettes (3160 m), véritable nid d'aigle au cœur de ces montagnes. Dîner et nuit à la Cabane.

Temps de marche : 6 heures / M : 950 m et D : 640 m.

### ***Jour 6 - Les Vignettes - Cabane de Bertol.***

Départ matinal pour descendre sur Arolla, après quoi il faut monter à Bertol (3311 m). Ce promontoire offre un panorama de Haute Montagne exceptionnel grâce à la présence des géants que sont la Dent Blanche, la Dent d'Hérens et le fameux Cervin. Dîner et nuit à la Cabane de Bertol.

Temps de marche : 7 heures / M : 1 300 m et D : 1 100 m.

### ***Jour 7 - Cabane des Dix - Cabane des Vignettes.***

C'est une étape phare qui s'offre à nous ce matin : l'ascension du célèbre Pigne d'Arolla (3730 m) par le mur de la Serpentine. Puis une très belle descente nous mène à la Cabane des Vignettes (3160 m), véritable nid d'aigle au cœur de ces montagnes. Dîner et nuit à la Cabane.

Temps de marche : 4 heures / M : 550 m - D : 2000 m

*Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*

*Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions météorologiques. M : montée - D : descente.*

## **NIVEAU TECHNIQUE REQUIS POUR CE STAGE**

Étape de plus de 6h00 en moyenne. Pour randonneur très expérimenté et excellent skieur en toute neige (800 à 1300 m de dénivellée positive). Très bon contrôle des virages et des arrêts. Descentes sur des pentes de 35° environ, avec parfois, selon l'itinéraire, l'utilisation du baudrier et des passages en crampons et parcours encordés.

## **HEBERGEMENT**

Pas d'eau potable dans les refuges mais possibilité d'acheter de l'eau en bouteille dans chaque établissement. Nous vous conseillons de vous munir de francs suisses car les taux de change pratiqués par les refuges sont prohibitifs !!

## **NOURRITURE**

Le dîner des jours J1 à J4 et le petit déjeuner des jours J2 à J5 sont pris à l'hébergement (cuisine copieuse et traditionnelle). Les déjeuners des jours J2 à J5 seront fournis par l'hébergement ou par le guide. Vous **prévoirez par**

**contre le déjeuner du premier jour pour vous et le guide.**

## **PORTAGE**

Vous portez vos affaires personnelles, le matériel collectif de sécurité et les pique-niques. Prévoyez une place dans votre sac pour le matériel collectif de sécurité et le casse-croûte.

## **TRANSFERTS**

Les transferts prévus au programme sont assurés par taxi.

## **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Le départ est assuré avec 4 participants au minimum et 6 au maximum suivant l'itinéraire. Si le nombre minimum de personnes n'est pas atteint 10 jours avant le départ, nous proposerons aux participants :

- soit d'assurer le départ pour le stage avec un supplément par personne
- soit de changer de programme (réduction du nombre de jours ou changement de destination) afin d'avoir un stage du montant du stage initial.
- soit d'annuler le stage et de rembourser intégralement le(s) participant(s)

## **RENDEZ-VOUS**

Accueil du guide à 8h45 à notre magasin de sport partenaire (adresse indiquée avant le début du stage) pour louer le matériel réservé et/ou faire un point sur le matériel.

### **Si vous arrivez la veille...**

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement. Nous pouvons vous conseiller gîtes ou hôtels de la catégorie de votre choix, selon votre convenance.

## **LE PRIX du STAGE**

### *Il comprend :*

- l'encadrement **sur 7 jours complets** par un de nos guides de haute montagne diplômé d'État
- l'hébergement en refuge durant 6 nuits de J1 à J6
- les petits déjeuners du J2 au J7
- les repas du soir du J1 au J6
- les paniers-repas du midi du J2 au J7
- la remontée mécanique de Montfort et la remontée mécanique des Grands Montets sur glacier
- les transferts en taxi Champex-Chable
- le matériel collectif spécifique au circuit, le prêt d'un baudrier, d'un Arva par personne
- *Votre diplôme de réalisation de La Haute Route Chamonix-Zermatt* sur simple demande en fin de stage, envoyé par mail en format HD.

### *Il ne comprend pas :*

- la location de votre équipement personnel (matériel de ski, pelle et sonde)
- les boissons et dépenses personnelles
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- **Assurances :**

***Avoir une assurance rapatriement est obligatoire.*** Une assurance annulation est fortement conseillée. En complément, il vous est vivement recommandé de contracter une assurance personnelle style « carte neige ». L'assurance rapatriement vous sera demandé lors de votre inscription .

Nous vous proposons de souscrire, par notre biais, une assurance rapatriement et une assurance annulation :

- **Assistance/rapatriement** (1 % du montant du voyage),
- **Assurance annulation** (2.5 % du montant du voyage)
- **Annulation + rapatriement secours + interruption de séjour** (3% du montant du voyage).

## **INSCRIPTION**

A l'aide du bulletin d'inscription figurant sur notre site internet dans la Rubrique « Les Essentiels », accompagné d'un acompte de 30 % (à moins de 30 jours de l'inscription ou sinon versement de la totalité du stage), et des conditions de vente (générales et particulières) paraphées. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous pour confirmer votre inscription.

## MODALITES DE PAIEMENT

Acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est obligatoire de régler la totalité du circuit.

## CONDITION DE VENTE

Les conditions générales et particulières figurent aussi sur nos sites internet dans la Rubrique « Les Essentiels ».

## ASSURANCE

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance *Annulation-Assistance-Rapatriement*.

MONT BLANC LUXURY a négocié auprès d'EUROPE ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'*Assistance/Rapatriement* vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi,

l'*Annulation seule* au prix de 2,5 %. et l'*Annulation, Rapatriement Secours et l'Interruption de séjour* au pris de 3%.

Ces assurances doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## MATERIEL

Nous vous fournissons sur notre site Internet dans « les Essentiels » une liste de matériels à prévoir pour les stages ski de randonnée et aussi la liste de l'équipement spécifique fourni. Indiquez-nous sur le bulletin d'inscription si vous souhaitez ce matériel ou si vous le possédez déjà.

Pour ce qui est de l'équipement non fourni, indiquez-nous aussi sur le bulletin d'inscription ce que vous souhaitez que nous vous réservions pour le stage. La location est à retirer et à régler directement au magasin.

**Il est préférable de tester le matériel loué avant le départ.** Nous proposons pour cela des week-end « préparation » ski de randonnée.

## Vous préparer physiquement avant le départ...

Pour profiter pleinement de votre stage et ne pas compromettre le bon déroulement du stage pour l'ensemble du groupe, n'oubliez pas *au moins 3 mois avant le début du stage* d'entretenir votre forme physique plusieurs fois par semaine en marchant sur parcours avec dénivelé (minimum de 500 m) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

## Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de MONT BLANC LUXURY met tout en œuvre pour que votre stage soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits. Ne manquez pas de nous faire un bilan du stage à votre retour.