



Le Queyras Ski de randonnée

Durée : 5 jours
Hébergement : Gîte et refuge
Encadrement : Guide de Haute Montagne
Niveau : Débutant
Groupe : de 4 à 8 participants
Circuit : en étoile (évite portage)
Départs programmés :

06/02/12	725 euros
20/02/12	725 euros
05/03/12	725 euros
26/03/12	725 euros

Nous vous proposons ici un très joli raid à ski dans le Queyras, situé dans les Alpes du sud. Peu fréquenté, ce massif a su garder toute son authenticité. C'est ici au cœur de ses vallons sauvages que vous profiterez aussi du charme de St Véran, le plus haut village d'Europe, dont l'artisanat du bois reste la principale activité.

AU JOUR LE JOUR...

Jour 1 – Mont-Dauphin – St Véran – Gîte à Saint Véran

RDV à 8H00 devant la gare SNCF de Mt Dauphin, pour l'arrivée en train de certains participants. Rencontre du groupe avec votre guide et vérification du matériel. Direction St Véran pour une 1 journée de ski hors piste, afin de se familiariser avec les skis et les chaussures de ski de randonnée.

La seconde partie de la journée est consacrée à l'utilisation des skis de randonnée à la montée, grâce à une

petite balade débutant en haut des pistes. Nous verrons comment bien coller les peaux de phoque, effectuer une conversion sans s'épuiser etc... En fin de journée nous nous rendrons au gîte "les Gabelous" à St Veran.

Jour 2 – Gîte à St Véran - Pic de Cascavelier (2576m) - Gîte à St Véran.

Départ du gîte après le petit déjeuner pour se rendre en ski de randonnée au Pic de Cascavelier. Ce joli petit sommet permet de mettre en pratique les notions vues le jour précédent, dans un cadre superbe. Retour au gîte en fin de journée.

M : 676 m - D : 676m

Jour 3 – St Véran -La Gardiole 2621 m - St Véran

Départ du gîte après le petit-déjeuner Un sommet facile et sauvage, la Gardiole (2621m). Nous descendrons au Nord ou au Sud en fonction de la qualité de la neige. Dîner et nuit au Gîte .

M : 900m et D : 900 m.

Jour 4 - St Véran -Pic Traversier 2880m-Refuge de la Blanche (2500m)

Après le petit-déjeuner pris au gîte , nous partirons le plus beau sommet de ce ce raid. Nous prenons la direction du col Longet (2701m) puis du pic Traversier (2880m). Paysages exceptionnels. Descente ensuite sur la chapelle de Clausis, puis une courte montée nos conduit au refuge de La Blanche pour le dîner et la nuit.

M : 1000m et D : 500 m.

Jour 5 - Refuge de la Blanche -Tour de la Tête Des Toillies -St Véran.

Du refuge une courbe sur la gauche nous permettra d'aller chercher le col Blanchet (alt:2897m). Puis du col nous irons à droite en restant à flanc sans descendre pour gagner le col de Longet (alt:2660m).

Du col, nous rejoindrons la cabane du col à 2529m, puis, nous remonterons le ravin de la Noire pour gagner le col de la Noire à 2955m. Une superbe descente suivra jusqu'à St Véran, mettant un terme à ce très beau stage de découverte du ski de randonnée au cœur du Queyras

M : 830 m - D : 1460 m

Ceci n'est qu'un exemple de programme du stage ski de randonnée Queyras.

Le Guide se réserve le droit de le modifier à tout moment en fonction du niveau des participants et des conditions météo.

NIVEAU TECHNIQUE REQUIS POUR CE STAGE

Dénivelé + de 450 m à 1080 m par jour. Ce stage est ouvert aux personnes débutants le ski de randonnée mais en bonne condition physique.

HEBERGEMENT

Auberge de vallée et Refuge gardé d'altitude en dortoir. Prévoir un sac à viande et une petite serviette pour la toilette

NOURRITURE

Le dîner des jours J1 à J4 et le petit déjeuner des jours J2 à J5 sont pris à l'hébergement. Les déjeuners des jours J2 à J5 seront fournis par l'hébergement. Vous **prévoirez par contre le déjeuner du premier jour pour vous et le guide.**

PORTAGE

Vous portez vos affaires personnelles, le matériel collectif de sécurité et le pique-nique : prévoir un sac suffisamment grand .

TRANSFERTS

Les transferts entre la gare de Mont-Dauphin et Saint Véran (aller-retour) ne sont pas compris mais sont possibles avec la voiture du guide et la voiture d'un autre participant si l'un d'entre eux dispose d'une voiture . Si le nombre de participants dépasse 4 et qu'aucun des participants ne dispose de voiture, alors le transfert sera prévu en taxi à diviser par le nombre de participants.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Le départ est assuré avec 4 participants au minimum à 8 au maximum suivant l'itinéraire. Si le nombre minimum de personnes n'est pas atteint avant le départ, nous proposerons aux participants :

- soit d'assurer le départ pour le stage avec un supplément par personne
- soit de changer de programme (réduction du nombre de jours ou changement de destination) afin d'avoir un stage du montant du stage initial.

- soit d'annuler le stage et de rembourser intégralement le(s) participant(s)

RENDEZ-VOUS

Accueil devant la gare ferroviaire de Mont-Dauphin à 8h00. Séparation au même endroit à la fin du stage en fin d'après-midi.

LE PRIX du STAGE : 725 euros

Il comprend :

- l'hébergement en refuge et en auberge de J1 à J4
- les petits déjeuners du J2 au J5
- les repas du soir du J1 au J4
- les paniers-repas du midi du J2 au J5
- l'encadrement sur 5 jours par un de nos guides de haute montagne diplômé d'Etat
- le matériel collectif spécifique au circuit, le prêt d'un baudrier, d'un Arva par personne
- le forfait de ski journée à St Véran

Il ne comprend pas :

- la location de votre équipement personnel (matériel de ski, pelle et sonde)
- l'acheminement jusqu'à Saint Véran (possibilité de faire le transfert A/R Mont Dauphin-Saint Veran avec la voiture du guide et d'un participant moyennant le tarif de 10 euros, sinon transfert en taxi à diviser par le nombre de participants).
- **le panier-repas du premier midi à prévoir pour vous et le guide**
- les boissons et dépenses personnelles
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'assurance facultative au choix : assistance/rapatriement (1 % du montant du voyage), l'assurance annulation (2.5 % du montant du voyage) ou annulation + rapatriement secours + interruption de séjour (3% du montant du voyage).

INSCRIPTION

A l'aide du bulletin d'inscription ci-joint ou figurant sur nos sites internet, accompagné d'un acompte de 30 %. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous pour confirmer votre inscription.

MODALITES DE PAIEMENT

Acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est obligatoire de régler la totalité du circuit.

CONDITION DE VENTE

Les conditions générales et particulières de vente vous sont envoyées par mail et figurent aussi sur nos sites internet..

ASSURANCE

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance *Annulation-Assistance-Rapatriement*.

MONT BLANC LUXURY a négocié auprès d'EUROP ASSISTANCE une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'*Assistance/Rapatriement* vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi, l'*Annulation seule* au prix de 2,5 %. et l'*Annulation, Rapatriement Secours et l'Interruption de séjour* au pris de 3%. Ces assurances doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

Il est préférable de tester le matériel loué avant le départ. Nous proposons pour cela des week-end « préparation » ski de randonnée. Nous pouvons aussi si vous le souhaitez nous charger de la réservation de votre matériel : précisez-nous votre taille et votre pointure. La location est à retirer et à régler directement au magasin.

Vous préparer physiquement avant le départ...

Pour profiter pleinement de votre stage et ne pas compromettre le bon déroulement du stage pour l'ensemble du groupe, n'oubliez pas *au moins 3 mois avant le début du stage* d'entretenir votre forme physique plusieurs fois par semaine en marchant sur parcours avec dénivelé (minimum de 500 m) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !

L'équipe de MONT BLANC LUXURY met tout en œuvre pour que votre stage soit une réussite, c'est pourquoi vos

commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits. Ne manquez pas de nous faire un bilan du stage à votre retour !

Association loi 1901 **MONT BLANC LUXURY** : 110 impasse le Déresse Chalet l'Edelweiss 74 130 Petit Bornand les Glières 04 50 01 02 98
info@mont-blanc-luxury.com ; association de Tourisme affiliée à l'APRIAM IM 073. 100023 - ALPESPACE 50 Voie Albert Einstein 73 280
FRANCIN Assureur : RCP IMMA IARD 14 Bld Marie et Alexandre Oyon – 72000 Le Mans Police n° 3.056.234 ; Garantie financière : COVEA
CAUTION SA 10 Bld Marie et Alexandre Oyon 72000 Le Mans Contrat n°18386 ; SIRET 495204517 00021