



## Vallée de Chamonix Escalade

**Durée : 2 jours**  
**Encadrement : Guide de Haute Montagne**  
**Niveau : Découverte/Perfectionnement**  
**Groupe : de 3 à 5 participants**  
**Référence du stage : E1**  
**Départs programmés 2013 :**

Le 8 juin	265 euros
Le 6 et 13 juillet	265 euros
Le 3 et 31 août	265 euros
Le 14 septembre	265 euros

Vous souhaitez découvrir l'escalade le temps d'un week-end? Vous perfectionner en escalade sur 2 jours? Ce stage de est fait pour vous! Il a pour but d'apprendre aux débutants les techniques d'assurage et de progression afin de les amener vers l'autonomie et grimper en toute sécurité. Pour ceux qui ont déjà un assez bon niveau d'escalade (niveau 5+/-6a en tête), vous vous perfectionnerez en grim pant en tête en toute sécurité. Au programme : différentes falaises, magnifiques et très accessibles, autour de Chamonix des voies du 4 au 6b pour contenter tout le monde! Voici un superbe programme ouvert aux adolescents à partir de 14 ans.

### **AU JOUR LE JOUR...**

#### ***Jour 1 – Ecole d'escalade au Rocher de Frison Roche (aux Gaillands) à Chamonix***

RDV à 9H00 au Rocher des Gaillands (gneiss). Le guide vous apprendra lors de cette première journée les bases d'assurage et de manipulation en école d'escalade si vous êtes débutants et vous fera réviser ces bases si vous les connaissez déjà. Possibilité de faire 2 longueurs.

#### ***Jour 2 - Ecole d'escalade à Vallorcine***

Après 15 mn de marche d'approche, nous grimperons dans un très joli secteur d'escalade situé à Vallorcine à 1250 m d'altitude (granit). Révision des bases d'assurage et de manipulation de la veille. Possibilité de faire des voies de 2 à 3 longueurs

## NIVEAU TECHNIQUE REQUIS POUR CE STAGE

Ce stage « Découverte/Perfectionnement » est accessible aux personnes débutants l'escalade mais aussi à celles voulant se perfectionner (les uns grimperont en second et les autres en tête).

## NOURRITURE

Vous **prévoirez les pique-nique des jours J1 et J2 pour vous et le guide.**

## TRANSFERTS

Les transferts prévus au programme sont assurés par la voiture des participants ou celle du guide (max 4 personnes).

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Le départ est assuré avec 3 participants au minimum et 5 au maximum. Si le nombre minimum de personnes n'est pas atteint 10 jours avant le départ, nous proposerons aux participants :

- soit d'assurer le départ pour le stage avec un supplément par personne
- soit de changer de programme (réduction du nombre de jours ou changement de destination) afin d'avoir un stage du montant du stage initial.
- soit d'annuler le stage et de rembourser intégralement le(s) participant(s)

## RENDEZ-VOUS

Accueil du guide à 8h45 le 1er jour à notre magasin de sport partenaire (adresse indiqué avant le début du stage) pour louer le matériel réservé et/ou faire un point sur le matériel.

**Si vous arrivez la veille...**

Il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement. Nous pouvons vous conseiller gîtes ou hôtels de la catégorie de votre choix, selon votre convenance.

## LE PRIX du STAGE

Il comprend :

- l'hébergement en gîte et le petit-déjeuner dans notre gîte-partenaire le soir du J1 (possibilité d'opter pour un hôtel avec supplément)
- l'encadrement sur 2 jours par un de nos guides de haute montagne diplômé d'État
- le matériel collectif spécifique au stage, le prêt d'un baudrier.

Il ne comprend pas :

- la location de votre équipement personnel (chaussons d'escalade),
- les repas (prévoir les pique-nique pour vous et le guide pour J1 et J2), les boissons et dépenses personnelles
- d'une façon générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente
- l'assurance facultative au choix : assistance/rapatriement (1 % du montant du voyage), l'assurance annulation (2.5 % du montant du voyage) ou annulation + rapatriement secours + interruption de séjour (3% du montant du voyage).

## INSCRIPTION

A l'aide du bulletin d'inscription figurant sur notre site internet dans la Rubrique « Les Essentiels », accompagné d'un acompte de 30 % (à moins de 30 jours de l'inscription ou sinon versement de la totalité du stage), et des conditions de vente (générales et particulières) paraphées. Un exemplaire du bulletin d'inscription vous sera ensuite retourné, validé par nous pour confirmer votre inscription.

## MODALITES DE PAIEMENT

Acompte de 30% lors de l'inscription : solde 30 jours avant le départ.

Pour toute inscription à moins d'un mois du départ, il est obligatoire de régler la totalité du circuit.

## CONDITION DE VENTE

Les conditions générales et particulières figurent aussi sur nos sites internet dans la Rubrique « Les Essentiels ».

## ASSURANCE

Nous vous conseillons fortement de souscrire une assurance *Annulation-Assistance-Rapatriement*.

MONT BLANC LUXURY a négocié auprès de Diot Montagne une formule d'assurance totalement adaptée aux types de nos circuits. L'*Assistance/Rapatriement* vous est proposée au prix de 1 % du prix du circuit choisi, l'*Annulation + perte de bagages* au prix de 3%. et l'*Assistance Rapatriement, Annulation + pertes de bagages et l'Interruption de séjour* au pris de 4%. Ces assurances doivent être prises à l'inscription et ne peuvent prendre effet qu'après le paiement de l'intégralité du prix du circuit. Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription ou sur simple demande.

## MATERIEL

Nous vous fournissons sur notre site Internet dans « les Essentiels » une liste de matériels à prévoir pour les stages d'escalade ainsi que la liste de l'équipement spécifique fourni. Indiquez-nous sur le bulletin d'inscription si vous souhaitez ce matériel ou si vous le possédez déjà.

Pour ce qui est de l'équipement non fourni, indiquez-nous aussi sur le bulletin d'inscription ce que vous souhaitez que nous vous réservions pour le stage. La location est à retirer et à régler directement au magasin.

**Il est préférable de tester le matériel loué avant le départ.** Nous proposons pour cela des week-end « préparation » ski de randonnée.

### **Vous préparer physiquement avant le départ...**

Pour profiter pleinement de votre stage et ne pas compromettre le bon déroulement du stage pour l'ensemble du groupe, n'oubliez pas *au moins 3 mois avant le début du stage* d'entretenir votre forme physique plusieurs fois par semaine en marchant sur parcours avec dénivelé (minimum de 500 m) ou en pratiquant une activité sportive assidue développant l'endurance.

### **Votre retour en quelques mots ... Votre opinion est essentielle !**

L'équipe de MONT BLANC LUXURY met tout en œuvre pour que votre stage soit une réussite, c'est pourquoi vos commentaires nous sont très précieux : ils nous permettent d'améliorer la prestation de nos partenaires et le déroulement de nos circuits. Ne manquez pas de nous faire un bilan du stage à votre retour.

Association loi 1901 **MONT BLANC LUXURY** : 110 impasse le Déresse Chalet l'Edelweiss 74 130 Petit Bornand les Glières 04 50 01 02 98  
[info@mont-blanc-luxury.com](mailto:info@mont-blanc-luxury.com) ; association de Tourisme affiliée à l'APRIAM IM 073. 100023 - ALPESPACE 50 Voie Albert Einstein 73 280  
FRANCIN Assureur : RCP IMMA IARD 14 Bld Marie et Alexandre Oyon – 72000 Le Mans Police n° 3.056.234 ; Garantie financière : COVEA  
CAUTION SA 10 Bld Marie et Alexandre Oyon 72000 Le Mans Contrat n°18386 ; SIRET 495204517 00021